

Dr. 板東のメディカルリサーチ No. 203

〈文化の日 戯れ遊び 楽しもう〉

◆文化とは 心を耕し 遊ぶこと

11月3日は文化の日。文化(culture)とはヒトにとって必須なもの。農耕で土地を耕すように、心も耕したい。歴史を振り返ると、地球が生まれて生物が誕生し、類人猿→原人→人類へと進化した。現生人類は学名でホモ・サピエンス(Homo=人間 Sapiens=知る)と呼ばれる。本名は有名な植物学者・分類学者リンネ(Carl von Linné, 1707-1778)による。その後、文化理論家で歴史家の ホイジンガ(Johan Huizinga, 1872-1945) が書籍「ホモ・ルーデンス」を出版。人間の本质とは「遊戯や遊び(play)」にあると、文化の重要性を示した。



◆500歳 野球は最初 ダンスから

大リーガーでは大谷翔平選手が大活躍中。身体的・技術的に全くレベルは違うが、私も野球が大好きな点では同じ。心理的・人格的に、彼の81(9×9)マス曼荼羅チャートを私も真似してみたが、到底追いつけない。野球小僧の私ができることは、500歳野球への参加ぐらいか。6年前に徳島大学チームが県下で優勝し全国大会に出場。しかし最近では、勝ちを他チームのために譲っている。



2022年10月、500歳野球がJAあぐりスタジアムで始まった。感銘を受けたのは、試合前に「ABO 60」の皆様が小気味よい音楽に合わせて素晴らしいダンスを披露してくれたこと。このパフォーマンスで気分よく試合に臨むことに。初回1番バッターの私はヒットで出塁し盗塁。ヒットで得点し、幸先がよかったが、強豪相手に勝ちを進呈した。試合中ABO 60から「かっとなげー、〇〇」と打者を応援する声援が続き、雰囲気や盛り上げ方が素晴らしい。これには音楽やリズム、ダンス、言葉、スピリット(言霊)などのパワーが関わっているのであろう。



◆目標は 腰からパワー 全開に

野球の試合では、打てることも打てないこともあり、活躍することもあり、ミスして迷惑をかけることもある。今回、自分が設定した目標は、ダッシュを磨くこと。腰から大きなパワーを生み出し、カカトで地面に伝える。身体が浮かないように、つま先の力を抜き、前傾姿勢を保つ。おおむね予想していた姿勢とスピードを維持できた。今度は、次の課題をみつけてトライしていきたいと思う。



(板東浩、ばんどうひろし、医学博士、糖尿病専門医、ピアニスト)

