

「スポーツとは」

(第五回)

スポーツの祭典、オリンピックがシドニーで開幕した。二十

世紀最後の大会である。

オーストラリアは日本

の真南にあり時差は

少ない。南半球にあ

るので四季は日本

と逆だが、過ごしや

すい気候である。

シドニーにはア

ジア太平洋地域

WEO医学センタ

ーがあり、私は以

前に三週間ほど滞

在したことがある。

人々は親切で心が温

かく、生活はのんびり

とリッチな雰囲気だ。バ

カンスともなれば、ヨット

をシドニー湾に浮かべ、ゆ

つたりと休暇を満喫する人々が

多くなる。

さて、スポーツと港には、とて

も密接な関係があるのをご存知

だろうか。港はportと言う。神戸

にはポートタワーがあり、空の港

はエアポートだ。港にはいろんな

荷物があり、運ぶ人のことをポー

ターと呼ぶ。だからportには働く

という意味も含まれる。フランス語

でdesportという言葉があ

った。desは否定の接頭

語で、portは働くこと。

従って、desportとは

仕事をせず、遊ぶ、体

を動かす、楽しむと

いう意味を表す。

使われているうち

に、最初のdesがな

くなって短くなり、

sportとなったとい

うわけ。

スポーツには自

分がしたり、観戦し

たり、それぞれの楽

しみがある。もうす

ぐ、オリンピックの陸上

競技がスタートする。私

たちのアワー徳島から、市

橋、弘山、犬伏の三選手がよい

よ登場だ。肌寒いシドニーで頑張

っている郷土の選手に向け、暑い

熱いエールをみんなで送ろう！

(徳島大学附属病院内科医師)

健康のススめ

板東 浩