

「恋はストレス？」

(第二十二回)

吉永小百合さんが主演の映画「千年の恋〜ひかる源氏物語」を観た。最近、世の中では、源

氏物語がブームである。平

安時代に発表されてから、ちょうど1000年にな

なるからだ。カラフル

なイラストで解説し

た定期刊行物まで

スタートしたばかり。

全国の中でも、

源氏物語に馴染み

が深いのが徳島で

ある。瀬戸内寂聴

さんが現代語に訳

した本10巻は、ベス

トセラーの仲間入り。

邦楽の作曲家である三

木稔さんは、「源氏物語」

をオペラに仕立てて、国際

的に高く評価されている。

源氏物語の主人公といえは、

光源氏。このモデルとなった実在

の人物が、藤原道長であった。美

貌と才知に恵まれた道長は、と

ても女性に人気があったという。

今で言えば、言葉巧みなプレイボーイ。和歌に優れ、楽器の演奏も得意。教養豊かで粋なたち振る舞い。さぞかし、人間的魅力にも溢れていたのだろう。

さて、ここでクイズを一つ。

約1000年前、日本の歴史

で道長が一番最初になっ

たものは何でしょう？

答えは糖尿病。三人

の娘が皇后になり栄

華を極めたとき、す

でに病気は相当悪

化していた。当時は

まれな病気だった

が、遺伝因子と環

境因子が関わって

発症する。調べると

親族にもみられ、遺

伝的素質があったよ

うだ。環境については、

「美味しいものを食べず

ぎていたのか」「運動不足

があったのか」「もしかしたら、

女性を巡ってストレスがあったの

だろうか」、などと糖尿病専門医

の筆者は推理している。あなたの

場合は大丈夫ですか？

(徳島大学附属病院内科医師)

健康のススメ

板東 浩